

Bewertung von Fortbildungsangeboten aus den Bereichen Naturheilkunde und Komplementärmedizin aus Expertensicht zur Orientierung bei der Vergabe von Fortbildungspunkten gemäß der Leitsätze der Bundeszahnärztekammer, der Deutschen Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde und der Kassenzahnärztlichen Bundesvereinigung zur zahnärztlichen Fortbildung, gültig ab 01.01.2006.

(Als Experten wurden befragt: Ärztekammer Berlin, Lehrstuhl für Naturheilkunde Universitätsmedizin Rostock und Dialogforum Pluralismus in der Medizin)

Hintergrund:

Seit vielen Jahren bieten die Fortbildungsinstitute der Landes Zahnärztekammern – in geringem Umfang - auch sogen. ganzheitliche Fortbildungen mit alternativmedizinischem Hintergrund an. Hinsichtlich kritischer Nachfragen aus Politik und Medien sowie vor dem Hintergrund des „Münsteraner Memorandums Heilpraktiker“ aus dem Jahr 2017 stellen sich die zuständigen Stellen für die zahnärztliche Fortbildung zunehmend die Frage nach der Grenzziehung seriöser/unseriöser Fortbildungsangebote, insbes. aus dem Bereich Naturheilverfahren.

Frage:

Welche Naturheilverfahren und komplementärmedizinischen Verfahren können aus Expertensicht als (zahn)medizinisch nützlich, wirksam und sicher – und damit fortbildungspunktwürdig – eingestuft werden?

Allg. Antwort (Univ.-Prof. Dr. med. Peter F. Matthiessen, Vorsitzender des Sprecherkreises des Dialogforum Pluralismus in der Medizin, DPM):

[...] Was die Frage nach der Wirksamkeit, Sicherheit und Wirtschaftlichkeit dieser Verfahren betrifft, so gilt hier nicht nur die Datenlage der Evidenzbasierten Medizin, sondern ebenso die Frage nach der Qualität und Seriosität der Anwendung. Was sich dabei zeigt, ist, dass die wesentlichen Elemente für ein seriöses Therapieren auf Seiten der Mainstream-Medizin und denjenigen der Komplementärmedizin durchaus nicht unterscheiden (s. Kiene H., Heimpel H.: **ÄRZTLICHE PROFESSIONALITÄT UND KOMPLEMENTÄRMEDIZIN Was ist seriöses Therapieren?** Dtsch Arztebl 2010; 107(12): A 548–50) [...].

Einstimmig verabschiedet von der *Koordinierungskonferenz der Referenten für Fortbildung der (Landes)Zahnärztekammern sowie der Jahrestagung der kammereigenen Fortbildungsinstitute* am 26. September in Kiel auf Empfehlung des *gemeinsamen Beirates Fortbildung von DGZMK und BZÄK* vom 27. Januar 2018 in Hamburg.

Institution	Prof Dr. med. Karin Kraft Lehrstuhl für Naturheilkunde der Universitätsmedizin Rostock Ernst-Heydemannstr. 6 18057 Rostock Tel.: +49 381 494-7413 www.naturheilkunde.uni-rostock.de	Dr. med. Sabine Möddel stellv. Leiterin Abteilung Fortbildung/Qualitätssicherung und Qualitätsbüro der Ärztekammer Berlin Friedrichstr. 16 10969 Berlin Tel.: +49 30 40806-1207 www.aerztekammer-berlin.de	Prof. Dr. med. Peter F. Matthiessen, Dialogforum Pluralismus in der Medizin und Ltr. Arbeitsbereich Methodenpluralität in der Medizin am IfIM an der Universität Witten/Herdecke
	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)
Verfahren			
Mundstrom-Messungen	Nein Aufgrund der modernen, in der Zahnmedizin verwendeten Werkstoffe, ist das Verfahren überholt.	k. A.	k. A.
Störfeld-Testungen	Ja Sie sind nützlich, wirksam und sicher, sollten aber nur von Kollegen durchgeführt werden, die die Grundlagen der Neuraltherapie beherrschen. Gerade in den letzten Jahren hat die wissenschaftliche Basierung der Neuraltherapie deutlich zugenommen.	k. A.	k. A.
Ohr-Akupunktur	Ja Nützlich, wirksam und sicher. Die Evidenzbasierung hat für etliche Indikationen erheblich zugenommen.	Ja	Ja

Institution	Prof Dr. med. Karin Kraft Lehrstuhl für Naturheilkunde der Uni- versitätsmedizin Rostock Ernst-Heydemannstr. 6 18057 Rostock Tel.: +49 381 494-7413 www.naturheilkunde.uni-rostock.de	Dr. med. Sabine Möddel stellv. Leiterin Abteilung Fortbil- dung/Qualitätssicherung und Quali- tätsbüro der Ärztekammer Berlin Friedrichstr. 16 10969 Berlin Tel.: +49 30 40806-1207 www.aerztekammer-berlin.de	Prof. Dr. med. Peter F. Matthiessen, Dia- logforum Pluralismus in der Medizin und Ltr. Arbeitsbereich Methodenpluralität in der Medizin am IfIM an der Universität Witten/Herdecke
	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)
Verfahren			
klassische Homöopathie	<p style="text-align: center;">Ja</p> Es existiert seit vielen Jahren die ärztliche Zusatzbezeichnung <i>Naturheilverfahren und Homöopathie</i> . Die Fortsetzung der Fortbildungsangebote wird empfohlen, denn die Homöopathie sollte nur durch gut qualifizierte Zahnärzte erfolgen. Die Wirksamkeitsdebatte wird weitergehen.	<p style="text-align: center;">Ja</p>	<p style="text-align: center;">Ja</p>
Zungendiagnostik	<p style="text-align: center;">Ja</p> (mit Einschränkung) Zungendiagnostik sollte nur im Rahmen einer Fortbildung in der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) gelehrt werden. Es gibt inzwischen einige wissenschaftliche Belege.	<p style="text-align: center;">k. A.</p>	<p style="text-align: center;">Ja</p>

Institution	Prof Dr. med. Karin Kraft Lehrstuhl für Naturheilkunde der Universitätsmedizin Rostock Ernst-Heydemannstr. 6 18057 Rostock Tel.: +49 381 494-7413 www.naturheilkunde.uni-rostock.de	Dr. med. Sabine Möddel stellv. Leiterin Abteilung Fortbildung/Qualitätssicherung und Qualitätsbüro der Ärztekammer Berlin Friedrichstr. 16 10969 Berlin Tel.: +49 30 40806-1207 www.aerztekammer-berlin.de	Prof. Dr. med. Peter F. Matthiessen, Dialogforum Pluralismus in der Medizin und Ltr. Arbeitsbereich Methodenpluralität in der Medizin am IfIM an der Universität Witten/Herdecke
	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)
Verfahren			
TCM-Arzneimittel	Ja (mit Einschränkung) s. Zungendiagnostik. Problematisch sind hier die Aspekte Qualität, Wirksamkeit und Unbedenklichkeit. Solange TCM-Arzneimittel in der EU nicht zugelassen oder registriert sind, sollten sie nicht Gegenstand von Fortbildungen, sondern allenfalls von Weiterbildungen in der traditionellen Chinesischen Medizin sein.	TCM-Arzneimittel = Nein TCM = Ja	TCM = Ja
Bachblüten	Nein Es gibt keine wissenschaftlichen Studien, die eine im Placebovergleich überlegene Wirkung belegen konnten. Bachblüten haben schon vor ca. 10 Jahren den Status als Arzneimittel in Deutschland verloren.	Nein	Nein

Institution	Prof Dr. med. Karin Krafft Lehrstuhl für Naturheilkunde der Universitätsmedizin Rostock Ernst-Heydemannstr. 6 18057 Rostock Tel.: +49 381 494-7413 www.naturheilkunde.uni-rostock.de	Dr. med. Sabine Möddel stellv. Leiterin Abteilung Fortbildung/Qualitätssicherung und Qualitätsbüro der Ärztekammer Berlin Friedrichstr. 16 10969 Berlin Tel.: +49 30 40806-1207 www.aerztekammer-berlin.de	Prof. Dr. med. Peter F. Matthiessen, Dialogforum Pluralismus in der Medizin und Ltr. Arbeitsbereich Methodenpluralität in der Medizin am IfIM an der Universität Witten/Herdecke
	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)
Verfahren			
chiropraktische Kiefergelenkmanipulation	<p style="text-align: center;">Ja (mit Einschränkung)</p> Sollte nur im Rahmen von Kursen für Manuelle Medizin oder Chirotherapie gelehrt werden, keinesfalls isoliert. Dann ist sie wohl wirksam und sicher, wie neuere Studien zeigen.	Ja	Ja
Triggerpunkt-Therapie	<p style="text-align: center;">Ja (mit Einschränkung)</p> Sollte gegenwärtig Teil einer Qualifizierung in Neuraltherapie oder Manueller Medizin sein, aber nicht isoliert angeboten werden. Sie ist Gegenstand intensiver Forschung, insbes. wird die Wirksamkeit von Triggerpunkt-Therapie in Kombination mit konventionellen Verfahren untersucht.	Ja	Ja

Institution	Prof Dr. med. Karin Kraft Lehrstuhl für Naturheilkunde der Universität Rostock Ernst-Heydemannstr. 6 18057 Rostock Tel.: +49 381 494-7413 www.naturheilkunde.uni-rostock.de	Dr. med. Sabine Möddel stellv. Leiterin Abteilung Fortbildung/Qualitätssicherung und Qualitätsbüro der Ärztekammer Berlin Friedrichstr. 16 10969 Berlin Tel.: +49 30 40806-1207 www.aerztekammer-berlin.de	Prof. Dr. med. Peter F. Matthiessen, Dialogforum Pluralismus in der Medizin und Ltr. Arbeitsbereich Methodenpluralität in der Medizin am IflM an der Universität Witten/Herdecke
	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)	Vergabe von Fortbildungspunkten (ja/nein)
Verfahren			
Aromatherapie	<p style="text-align: center;">Ja</p> Es gibt klinische Studien, die für einige ätherische Öle eine Wirksamkeit bei verschiedenen Indikationen belegen. Fortbildungen werden überwiegend für Gesundheitsfachberufe (z. B. Pflegekräfte, Hebammen, Physiotherapeuten) angeboten. Aromatherapie im Rahmen der ärztlichen Weiterbildung Naturheilverfahren kurz zu unterrichten ist sinnvoll, damit Ärzte die Grundprinzipien kennen und entsprechend delegieren können.	<p style="text-align: center;">Nein</p>	<p style="text-align: center;">Nein</p> Die Aromatherapie liegt in einem Grenzbe- reich.
heilsame Berührung (healing touch)	<p style="text-align: center;">Nein</p> s. Aromatherapie: healing touch wird vor allem von Pflegekräften und Hebammen ausgeübt. Die klinische Studienlage ist derzeit nicht überzeugend.	<p style="text-align: center;">Nein</p>	<p style="text-align: center;">Nein</p> Die heilsame Berührung liegt in einem Grenzbereich.